

Conduite à tenir en cas de voyage pour les patients traités par anti-interleukine 1

Course of action when travelling for patients treated with anti-interleukin-1 therapy

Stéphane Mitrovic^{1,®}, Marion Delplanque², Hang-Korng Ea³, Marie-Louise Frémond⁴, Sophie Georgin-Lavialle⁵, Véronique Hentgen⁶, Yvan Jamilloux⁷, Isabelle Koné-Paut⁸, Tristan Pascart⁹, Pierre Quartier¹⁰, Pascal Richette¹¹, Marie-Elise Truchetet¹², Bruno Fautrel¹³

® auteur correspondant

¹ Service de rhumatologie, Hôpital Pitié-Salpêtrière, AP-HP, Centre de Référence des Maladies Auto-Inflammatoires et des Amyloses (CEREMAIA), Filières Maladies Rares FAI2R, INSERM UMRS 959, Immunologie – Immunopathologie – Immunothérapie (i3), Sorbonne Université, Paris, France.

² Service de médecine interne, CHU Hôpital Tenon, AP-HP, Sorbonne Université, Centre de Référence des Maladies Auto-Inflammatoires et des Amyloses (CEREMAIA), Paris, France.

³ Service de rhumatologie, Centre Viggo Petersen, CHU Hôpital Lariboisière, AP-HP, INSERM U1132, BIOSCAR, Université Paris Cité, Paris, France.

⁴ Unité d'immuno-hématologie et rhumatologie pédiatriques, Centre de Référence des Rhumatismes inflammatoires, maladies Auto-immunes et Interféronopathies Systémiques de l'Enfant (RAISE), hôpital Necker-Enfants-Malades, AP-HP, Réseau F-CRIN CRI-IMIDIATE, Université Paris Cité, Institut Imagine, Laboratoire de neurogénétique et neuroinflammation, INSERM UMR 1163, F-75015 Paris, France.

⁵ Service de médecine interne, CHU Hôpital Tenon, AP-HP, FHU INFLAMME, Centre de Référence des Maladies Auto-Inflammatoires et des Amyloses (CEREMAIA), INSERM UMRS 1155, Sorbonne Université, Paris, France.

⁶ Service de pédiatrie générale, Centre de Référence des Maladies Auto-Inflammatoires et des Amyloses (CEREMAIA), Centre hospitalier de Versailles, France.

⁷ Service de médecine interne, Hôpital de la Croix Rousse, CHU Lyon, Centre de Référence des Maladies Auto-Inflammatoires et des Amyloses (CEREMAIA), Inserm U1111 (CIRI), CNRS UMR5308, Ecole Normale Supérieure de Lyon, Université de Lyon-1, Lyon, France.

- ⁸ Service de rhumatologie pédiatrique, CHU Hôpital Kremlin-Bicêtre, Centre de Référence des Maladies Auto-Inflammatoires et des Amyloses (CEREMAIA), Université Paris Saclay, Le Kremlin-Bicêtre, France.
- ⁹ Service de rhumatologie, Hôpital Saint Philibert, Université Catholique de Lille, Lille, INSERM U1132, BIOSCAR, Université Paris Cité, Paris, France.
- ¹⁰ Unité d'immuno-hématologie et rhumatologie pédiatriques, Centre de Référence des Rhumatismes inflammatoires, maladies Auto-immunes et Interféronopathies Systémiques de l'Enfant (RAISE), hôpital Necker-Enfants-Malades, AP-HP, Université Paris Cité, Paris, France.
- ¹¹ Service de rhumatologie, Centre Viggo Petersen, CHU Hôpital Lariboisière, AP-HP, INSERM U1132, BIOSCAR, Université Paris Cité, Paris, France.
- ¹² Service de rhumatologie, CHU de Bordeaux, Centre National de Référence Des Maladies Autoimmunes et Systémiques Rares Est/Sud-Ouest (RESO), Université de Bordeaux, CNRS, ImmunoConcEpT, UMR 5164, Bordeaux, France.
- ¹³ Service de rhumatologie, Hôpital Pitié-Salpêtrière, AP-HP, Réseau de Recherche Clinique CRI-IMIDIATE, Centre de Référence des Maladies Auto-Inflammatoires et des Amyloses (CEREMAIA), Filière Maladies Rares FAI2R, Institut d'Épidémiologie et de Santé Publique Pierre Louis, UMR S1136, Équipe PEPITES, Sorbonne Université, Paris, France.

Déclarations de liens d'intérêt :

S. Mitrovic : SM a reçu des honoraires de consultant de BMS, Lilly, Pfizer, SOBI et UCB. M. Delplanque : aucun. H-K. Ea : aucun. M-L. Frémond : aucun. S. Georgin-Lavialle : oratrice et experte pour Sobi et Novartis. V. Hentgen : conseil scientifique pour Sobi et Novartis. Y. Jamilloux : consultant, orateur, et/ou frais de congrès pour Sobi, Novartis, Amgen, Chugai, AstraZeneca, Oseus, Eusapharma, DrugFarm. I. Koné-Paut : Consulting : Novartis, Sobi, Amgen, Pfizer, Fresenius Kabi, Pfizer et LFB. T. Pascart : honoraires et conseil pour Novartis, Conseil pour Avalo Therapeutics. P. Quartier : Expertises sur les 3 dernières années pour Sobi, Lilly, Kiniksa et Chugai-Roche. Participation à un comité de surveillance d'essai clinique pour Sanofi. Prise en charge pour participation à un congrès par Pfizer et un autre par Biocon. P. Richette : aucun. M-E. Truchetet : MET received honoraria from Abbvie, Boehringer Ingelheim, Lilly, MSD, Alfasigma, Janssen, UCB, Novartis and Pfizer. B. Fautrel : BF reports a relationship with AbbVie, Lilly, MSD and Pfizer, AbbVie, Amgen, Biogen, BMS, Celltrion, Fresenius Kabi, Galapagos, Gilead, Janssen, Lilly, Medac, MSD, Nordic Pharma, Novartis, Pfizer, Roche, Sandoz, Sanofi, Genzyme, Sobi, UCB and Viatris that includes: consulting or advisory and funding grants.

Auteur correspondant :

Stéphane Mitrovic, Department of Rheumatology, Pitié-Salpêtrière Hospital,
83 boulevard de l'Hôpital, 75013 Paris, France

Email: stephane.mitrovic@aphp.fr

Financement

Cet article est publié dans le cadre d'un supplément développé et soutenu par le Club Rhumatismes et Inflammation (CRI). Le financement de la publication a été assuré par NOVARTIS et SOBI. Le contenu de cet article relève de la seule responsabilité des auteurs. Les sponsors ne sont pas intervenus dans le contenu ou la rédaction de l'article.

Mots clés

anti-IL1, anakinra, canakinumab, vaccination, carte patient, fièvre jaune, certificat médical, chaîne du froid, trousse à pharmacie, médecine du voyageur

Key words

IL-1 inhibitors, anti-IL-1 agents, anakinra, canakinumab, screening, vaccination, patient card, yellow fever, medical certificate, cold chain, first aid kit, travel medicine

Résumé

Le voyage chez un patient traité par anti-IL1, en particulier en zone tropicale, doit s'anticiper, avec si possible une consultation spécialisée en médecine du voyage, pour conseils et éducation thérapeutique, et prescription d'une trousse à pharmacie. Certains vaccins obligatoires, comme le vaccin anti-méningocoque, sont contre-indiqués sous biothérapies car ce sont des vivants atténués. Dans tous les cas, une carte-patient ou une lettre d'information en français et en anglais sont recommandées. Des démarches administratives afin de faciliter le passage de la douane avec le médicament et respecter la chaîne du froid (sac isotherme) lors du transport aérien doivent être entreprises en amont du voyage.

Abstract

Travel by patients treated with IL-1 inhibitors, particularly to tropical areas, must be planned in advance, if possible with specialized travel medicine consultation for advice and therapeutic education, and prescription of a first-aid kit. Certain mandatory vaccinations, such as yellow fever, are contraindicated during biological therapy as they contain live attenuated organisms. In all cases, a patient card or information letter in French and English is recommended. Administrative procedures to facilitate customs clearance and maintain the cold chain (insulated bag) during air transport must be undertaken prior to travel.

Les malades traités par anti-IL1 peuvent voyager mais certaines précautions particulières doivent être prises. Aucune recommandation précise n'est donnée dans les RCP, et les conseils présentés ici sont basés sur des avis d'experts.

On conseille au patient de se munir d'une carte-patient décrivant en français et en anglais sa pathologie et le traitement reçu (anakinra ou canakinumab), à porter sur soi pendant toute la durée du séjour. La carte-patient peut être également remplacée par la lettre d'information du rhumatologue/interniste traitant, qu'on aura pris le soin de traduire préalablement en anglais en cas de voyage dans un pays non francophone.

Pour se rendre dans certains pays d'Afrique, d'Amérique Centrale ou du Sud, la vaccination contre la Fièvre Jaune est indispensable mais est contre-indiquée chez les sujets traités par anti-IL1 (vaccin vivant atténué). Ainsi, avant de réserver un voyage à destination d'un pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud ou Centrale, il est impératif de se renseigner pour savoir si la vaccination anti-amaril est nécessaire voire obligatoire. Si c'est le cas, le patient doit en parler le plus rapidement possible à son médecin (cf. fiche « Conduite à tenir en cas de vaccination »).

Pour tout renseignement concernant les vaccinations nécessaires pour se rendre dans un pays étranger, vous pouvez en particulier consulter les sites web suivants :

- Institut Pasteur : <http://www.pasteur-lille.fr/fr/sante/voyageurs.html>
- Ministère des Affaires étrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

En cas de transfert aérien, le patient qui souhaite garder son traitement en cabine du fait du risque de congélation du produit dans la soute de l'avion, doit pour des raisons de sécurité (seringues, aiguilles) :

- En faire la demande lors de l'enregistrement, en présentant un certificat médical, mentionnant les traitements, traduits en anglais ;
- Conserver pendant la durée du vol son traitement anti-IL1 dans un sac isotherme avec des packs réfrigérants. Celui-ci peut être remis lors de l'embarquement à l'hôtesse, pour conservation dans le réfrigérateur de l'avion pendant le vol, et restitution du sac isotherme après l'atterrissage ;
- Il est possible de contacter la compagnie aérienne en amont pour vérifier que l'équipage sera en mesure de stocker le produit durant le vol.

Sur le lieu de séjour, le patient doit toujours :

- Mettre son traitement au réfrigérateur ou si la chambre d'hôtel n'en est pas équipée, le demander à la réception ;
- Transporter le produit dans le sac isotherme avec packs réfrigérants lors des excursions en voiture personnelle ou en autocar.

Voyager à l'étranger (en milieu tropical, mais pas seulement...) nécessite de :

- respecter des mesures d'hygiène,
- de prévoir une trousse à pharmacie,
- de prendre certaines précautions vis-à-vis de l'alimentation (diarrhée/tourista ; attention aux glaçons, bouteilles non encapsulées, fruits pressés, légumes crus...), et des insectes (moustiques, mouches...),
- de prendre une prévention anti-palustre.

L'ensemble de ces mesures ne sont pas modifiées du fait d'un traitement anti-IL1.

La nécessité d'une vaccination anti-amarile (fièvre jaune) est envisagée dans la fiche vaccination.